

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«22» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Фрукты свежие (яблоки)	338/2015г	100	---	0,4	0,4	9,8	47
Сыр порциями	15/2015г	20	---	5,26	5,32		70
Пельмени «Для Умников и умниц» с соусом «Переменка»	ТТК 2015г	150/10	---	12,82	13,38	38,7	327
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200/8	---	0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
ИТОГО			55,55	19,50	19,31	65,49	520
Платное питание							
Сыр порционно	15/2015г	20	---	5,26	5,32		70
Пельмени отварные с маслом	ТТК 2015г	180/5	---	17,78	11,88	31,31	304
Чай с сахаром, лимоном	ТТК 2021г	200/10	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		20	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			55,00	27,32	17,84	64,07	533